

中国教科文卫体工会黄河水利职业技术学院委员会文件

黄院工〔2019〕3号



关于庆“三八”女职工趣味运动会的通知

各分工会：

春风和煦，阳光明媚，伴随着乍暖还寒的春风，第109个“三八”国际劳动妇女节姗姗来临。为此，校工会女工委员会将以举办女职工趣味运动会的形式，与广大女教职工共同庆祝自己的节日。活动的安排具体如下：

一、运动会项目

1、团体项目：拔河比赛、托球往返接力。

2、个人项目：1分钟踢毽子、1分钟跳绳。

二、活动说明及要求

1. 凡我校在职女教职工、身体健康者均可现场报名参加个人项目。团体项目以分工会为单位组队报名，每队报名参赛女队员共10人（原则上一名女队员不能同时参加两个团体活动），各系部党政一把手分别为领队和教练，机关分工会由机关党总支书记和分工会主席分别兼任。3月6日下午下班前将名单发送至工会办公自动化赵丽琴名下。3月7日下午各分工会女工委员到工会办公室211抽签。

2. 活动地点在东南祥云体育场，活动时间定于3月8日（本周五）下午15:30开始。16:00按照抽签顺序开始团体项目。尚未参加团体赛和只参加个人项目的教职工可先进行个人项目。若遇下雨，另择时间活动。

3. 活动重在参与，安全第一。身体不适的老师请以身体情况量力参加活动。各分工会在参加活动过程中要以人为本，注意安全，并加强对活动的宣传报道和资料收集保存。活动结束后将相关资料报校工会赵丽琴老师处备案。

附件：2019年女职工趣味运动会比赛规则



附件：

2019 年女教职工趣味运动会比赛规则

一、团体项目

1.1 拔河比赛

组织方法：每队参赛运动员共 10 人。两队按照裁判要求，分站于取胜线两边。裁判哨子响起后，两队队员将赛绳向己方拉，直至赛绳中间标志拉过己方取胜线为赢。比赛采用三局两胜决胜负。

1.2 托球往返接力

组织方法：每队参赛运动员共 10 人（女工人数不足者可由领队和教练参加），分站于跑道两端。裁判哨子响起后，每名队员从起跑线开始，用球拍托球前进，直到越过对面起跑线（球、拍须过线），对面接力队员接过球拍托球运回起跑线，如此往返，直至比赛结束。用时最少者为胜。

二、个人项目

1.1 分钟踢毽子

组织方法：在 1 分钟内累计踢的多的名次排前；相同数目失误者少的名次排前；再同，年龄大者名次排前。失误后可以继续比赛，直至时间结束为止。

2.1 分钟跳绳

组织方法：在1分钟内累计跳的多的名次排前；相同数目失误者少的名次排前；再同，年龄大者名次排前。失误后可以继续比赛，直至时间结束为止。